

**Psychotherapeutisches Klettern** mit psychisch oder verhaltensauffälligen Kindern hat erstaunliche Wirkungen auf das Selbstvertrauen, Selbstverständnis und die Selbstwirksamkeit der Kinder. Unter fachlich qualifizierter Anleitung erlangen die Kinder Zutrauen in den eigenen Körper und seine Fähigkeiten, verbessern die Konzentration, erhöhen die Achtsamkeit des eigenen Tuns im Hier und Jetzt.

Da dieser psychotherapeutische Ansatz in den Kindertherapien noch sehr neu und unerforscht ist, fördert und unterstützt das **AMEOS Klinikum Inntal** in Simbach zum 10jährigen Bestehen der AMEOS Klinikgruppe praktische Erfahrungen und Anwendungen.

In Zusammenarbeit mit der **Technischen Universität München**, Lehrstuhl für präventive Pädiatrie („Krankheiten vorbeugende Kinderheilkunde“), möchten wir uns in Zukunft an Forschungen beteiligen und in der praktischen Ausbildung von Studenten mitwirken. Bereits in der Ausbildung von Psychologen/-innen blickt das **AMEOS Institut für tiefenpsychologische Psychotherapie „AIPT“** in Simbach und das AMEOS Klinikum für Ärzte auf jahrelange Erfolge zurück.

Für die direkten Verwendungen des therapeutischen Kletterns mit Kindern ist der **DAV Simbach** für Spenden dankbar, die ziel- und zweckdienlich eingesetzt werden. Das **AMEOS Klinikum Inntal** unterstützt dieses Anliegen und bittet – statt einer Teilnahmegebühr – um freiwillige Spenden für „Kletterbedürftige Kinder“.

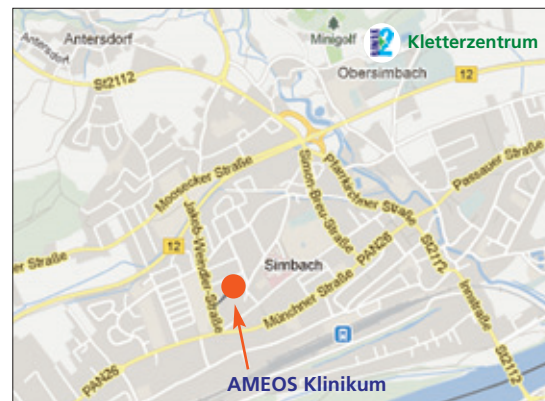


**Deutscher Alpenverein**  
**Sektion Simbach am Inn e.V.**  
 Obersimbach 10 (Schulzentrum)  
 D-84359 Simbach am Inn  
 Telefon +49 (0)8571 9268755  
 Telefax +49 (0)8571 9268756  
 www.alpenverein-simbach.de



**AMEOS Klinikum Inntal**  
 Jakob-Weindler-Straße 1  
 D-84359 Simbach am Inn  
 Telefon +49 (0)8571 9850  
 Telefax +49 (0)8571 985103  
 www.ameos.eu

Lageplan:



Hirmer\_Kommunikation, Simbach am Inn

**EINLADUNG**  
 Fachspezifische Veranstaltung  
**„Therapeutisches Klettern“**  
 im AMEOS Klinikum Inntal und  
 im DAV-Kletterzentrum BIWAK<sup>2</sup>  
 am Freitag, 22. Februar 2013  
 in Simbach am Inn

## Herzliche Einladung zur Fachspezifischen Veranstaltung „Therapeutisches Klettern“!

Für diese Veranstaltung, die sich speziell an interessierte Teilnehmer aus den Bereichen Sportmedizin, Psychotherapie, psychosomatische Medizin, Psychiatrie, Kinderheilkunde, Physiotherapie, Ergotherapie, Psychomotorik und an alle Fachbereiche des Deutschen bzw. Österreichischen Alpenvereins richtet, haben wir hochkarätige Referenten gewinnen können.

Dr. Thomas Lukowski hält den Hauptvortrag „Therapeutisches Klettern“. Er ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Mountain Medicine Diploma (also Berg- und Höhenmedizin), Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin und Trainer für Sportklettern, ausserdem Mitglied im DAV und im DOSB. Dr. Lukowski ist ein ausgewiesener Fachmann und Enthusiast in Sachen „Therapeutisches Klettern“. Auf Initiative der Sporttherapeuten der Isar-Amper-Kliniken/Klinikum Ost führte er 2011, erstmals in Deutschland, ein Pilotprojekt zur Ausbildung im therapeutischen Klettern durch.

Thematisch eingeführt wird der Vortrag von Dipl.psych. Sandra Mücke, Psychotherapeutin im AMEOS Klinikum Inntal, die zu Erfahrungen im Bereich des psychotherapeutischen Kletterns mit Patienten referieren wird.

Anschließend stellt Frau Claudia Kern von der Techn. Universität München in Form einer Übersicht, Entwicklung und Weiterbildungskonzepte des „Therapeutischen Kletterns“ vor. Frau Kern ist Diplom sportwissenschaftlerin und Physiotherapeutin am Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie (Kinderheilkunde) von Frau Prof. Oberhoffer an der Techn. Universität München.

Wir laden alle Interessierten herzlich zu dieser kostenfreien Veranstaltung ein. Spenden werden zugunsten kletterbedürftiger Kinder vom DAV Simbach zweckgebunden sinnvoll eingesetzt.

Dr. med. Christian Kettler  
Chefarzt des AMEOS  
Klinikum Inntal

Martin Koppmann  
1. Vorsitzender  
DAV Simbach am Inn

# EINLADUNG

**Freitag, 22. Februar 2013, 16:00 Uhr**

### Programm:

**Begrüßung, 16 Uhr:**

■ Dr. med. **Christian Kettler**  
Chefarzt des AMEOS Klinikums Inntal

**Einführungsvortrag, 16.10 bis 16.40 Uhr:**

■ Dipl. psych. **Sandra Mücke**  
Psychotherapeutin im AMEOS Klinikum Inntal

**Vortrag, 16.40 bis 17.00 Uhr:**

■ Diplom sportwissenschaftlerin  
und Physiotherapeutin **Claudia Kern**  
an der Technischen Universität München

**Vortrag, 17.00 bis 18.00 Uhr:**

■ Dr. **Thomas Lukowski**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
anschließend Zeit für Fragen und Diskussion

**Ab ca. 18 Uhr Shuttle-Service in das DAV-  
Kletterzentrum Simbach am Inn „Biwak<sup>2</sup>“:**

Kurze Vorstellung des Kletterzentrums durch  
**Martin Koppmann**, 1. Vorsitzender der DAV-Sektion  
Simbach am Inn, dann Möglichkeit zum Schnupper-  
klettern und Imbiss-Buffet. Dabei stehen Ihnen  
die Referenten und Referentinnen im Gespräch  
zur Verfügung.

**Um Anmeldung wird gebeten, unter [info@inntalklinik.de](mailto:info@inntalklinik.de)  
oder Telefon: +49 (0)8571 985-302**

# Antwort

**Zur Fachspezifische Veranstaltung  
„Therapeutisches Klettern“**  
am Freitag, 22. Februar 2013

Komme ich gerne

Komme ich in Begleitung von

Ich bin verhindert, bitte jedoch  
zukünftig um weitere Informationen.

.....  
Name

.....  
Adresse

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

Bitte zurück, per Post oder per Telefon  
(+49 (0)8571 985-302 bis zum 30. Januar 2013)

