

17.06.2013

Einzigartiges Pilotprojekt in Simbach durchgeführt



Die Kursteilnehmer mit den Projektverantwortlichen v. li. vorne: Dr. med. Christian Kettler, Dr. Thomas Lukowski, Anja Reinisch (Ulm), Martin und Daniel Köppmann (DAV). Hinten an der Kletterwand. Hildegard Christl (Wittibreut), Isabella Kartmann (Innsbruck) und Stefan Kirner (Tüßling). – Foto: Geiring

Es ist ein Projekt, das es so in der Bundesrepublik noch nicht gab, da sind sich die Beteiligten einig. Gemeint ist die Ausbildung im psychotherapeutischen Klettern in Kooperation mit der Technischen Universität München, der AMEOS Klinik Inntal in Simbach und dem Alpenverein der Stadt.

Am Wochenende fand zum ersten Mal unter Teilnehmern aus ganz Bayern eine Ausbildung im psychotherapeutischen Klettern statt. Neben den theoretischen Ausbildungsinhalten wurden in der Halle unter Ausbildungsleiter Dr. Thomas Lukowski und Chefarzt Dr. Christian Kettler von der AMEOS Klinik die praktischen Inhalte vermittelt.

"In unserer Klinik wird das psychotherapeutische Klettern schon länger angeboten, neu ist nun die Ausbildung in diesem Bereich und die Zusammenarbeit mit dem Alpenverein vor Ort", erklärt Kettler, die allerdings schon seit der Eröffnung bestehe. Vor allem durch das psychosomatische Klettern mit psychisch oder verhaltensauffälligen Kindern zeigen sich erstaunliche Wirkungen auf das Selbstvertrauen, Selbstverständnis und die Selbstwirksamkeit der Kinder. Zudem erlangen die jungen Patienten unter fachlicher Anleitung Zutrauen in den eigenen Körper und seine Fähigkeiten. Neben der Verbesserung der Konzentration erhöht sich auch die Achtsamkeit des eigenen Handelns.

– gei

Mehr zu diesem Thema lesen Sie am 18. Juni in der Passauer Neuen Presse.

URL: http://www.pnp.de/region_und_lokal/landkreis_rottal_inn/simbach/836288_Einzigartiges-Pilotprojekt-in-Simbach-durchgefuehrt.html

© 2013 pnp.de